

## Informe Media Maratón de patinaje Río Tajo

**Club organizador:** CD Talavera Patina

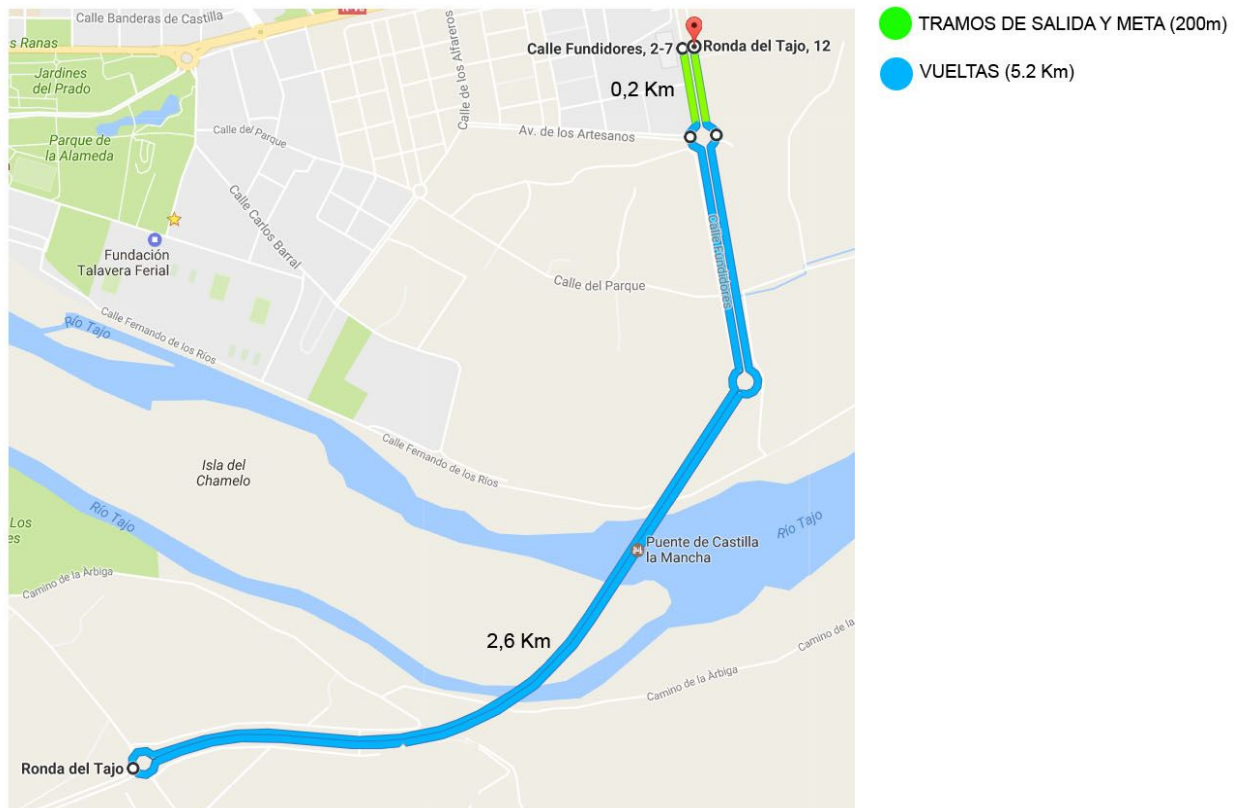
**Fecha:** 7 de mayo

**Recorrido:**

Asfalto: El recorrido presenta un asfalto óptimo para una prueba de patinaje de velocidad.

Salida y llegada: La salida ubicada a la altura del IES Padre Juan de Mariana y la llegada a la misma altura pero en sentido contrario.

Circuito: Para poder realizar una media maratón se darán 4 vueltas a un circuito de 5.200 metros. El tramo tanto de la salida como la llegada al circuito circular es de 200m. Lo que hace un total de 21 km 200 metros. La prueba discurrirá por la denominada Ronda del Tajo, incluyendo el puente atirantado hasta la rotonda del camino de Los Sifones a Los Pinos, en ambos sentidos. Poder aprovechar las rotondas para realizar los giros permitirá tomar las curvas con seguridad a los patinadores.



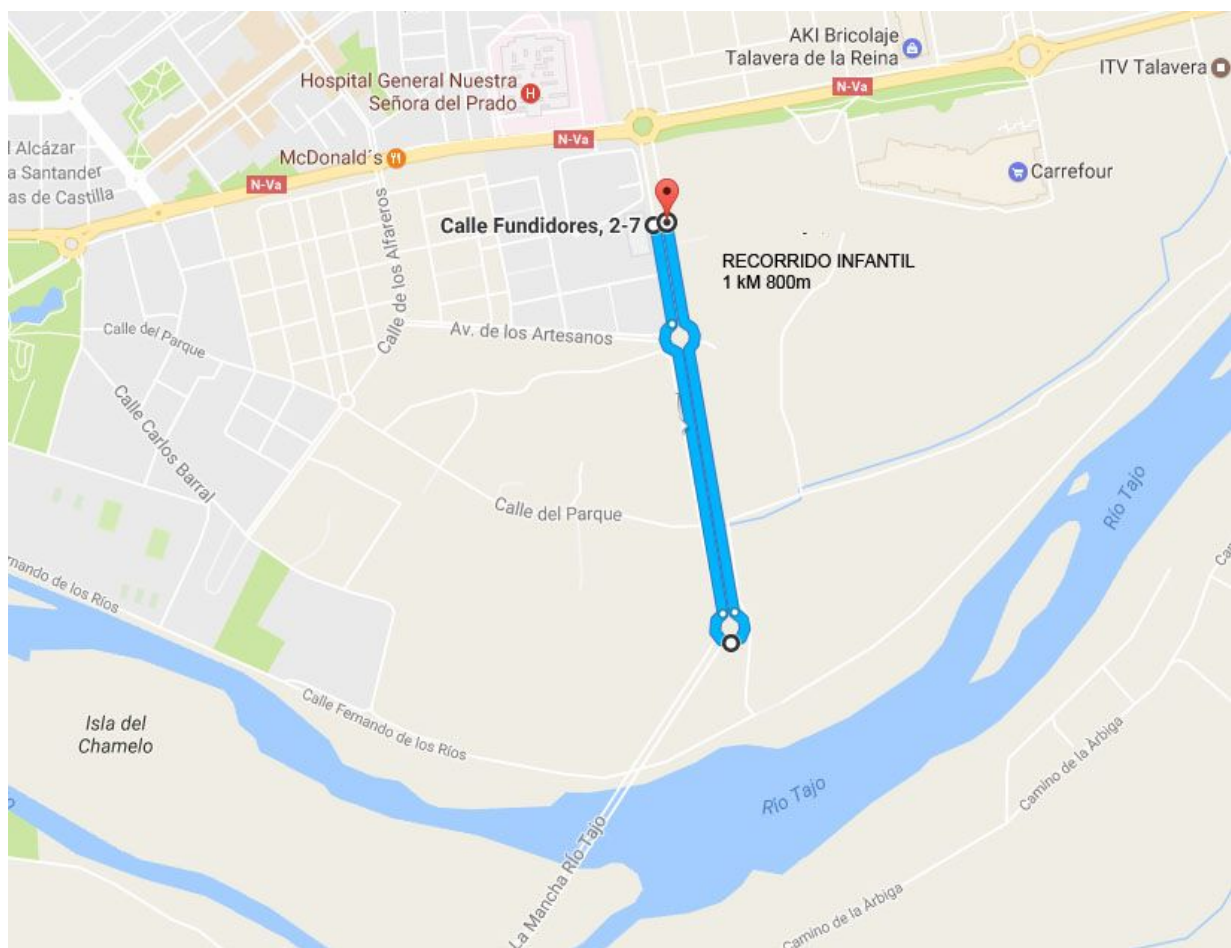
**Gráfico 1**

### **Horario:**

10:00-11:00 **Prueba popular** Los patinadores salen desde el IES y vuelven a la meta situada en la acera de enfrente al IES. Total 5 km 600 m. Consiste en una vuelta completa al circuito

11:00-12:30 **Media maratón**. Los patinadores deberán tener los 16 años cumplidos. Salida desde IES Padre Juan de Mariana dando 4 vueltas al circuito (en azul en el gráfico 1) para salir a la meta situada en la acera de enfrente al IES Padre Juan de Mariana.

12:30-13:00 **Categorías inferiores**. Para las carreras infantiles no será necesario subir el puente atirantado (gráfico 2). Coinciden en la salida y la meta pero dan la vuelta en la rotonda situada bajo el puente.



**Gráfico 2**

### **Consideraciones de Seguridad:**

- Condiciones climatológicas: Lluvia. En caso hipotético de que el firme esté mojado la carrera se podría desarrollar debido a las características del asfalto, los patines si podrían circular a menos que haya un fuerte temporal.
- Rotondas: En las horas previas a la carrera la organización deberá comprobar cualquier posible acumulación de tierra en las rotondas procedente de los caminos adyacentes para evitar accidentes por deslizamiento en el interior de las mismas.
- Carriles: Serán necesarios ambos sentidos de la carretera debido que a la alta velocidad de desplazamiento de los patinadores, especialmente en la bajada, requiere de toda la calzada por su seguridad.
- Se darán instrucciones a los participantes de modo que los patinadores doblados deben patinar en el margen derecho para dejar paso a los primeros que irán acompañados por una moto que marca el primer puesto.
- Es completamente obligatorio el uso de casco rígido, es recomendable el uso de protecciones.
- No está permitido el uso de aparatos de reproducción de música con cascos para evitar accidentes por distracciones y que impidan oír las indicaciones de la organización.
- Voluntariado: La organización prevé organizar un grupo de voluntarios que colaboren en avituallamientos y prevención de accidentes.
- El tiempo máximo para acabar la prueba popular es de 45'.
- El tiempo máximo para la media maratón será de 1 hora 30 minutos. Tabla tiempos de corte Media Maratón:
  - Primera vuelta 5.400 m 0 h 25'
  - Segunda vuelta 10.600 m 0 h 45'
  - Tercera vuelta 15.800 m 1 h 05'
  - Cuarta vuelta 21.200 m 1 h 30'

*Consideraciones adicionales:* Velocidades máximas estimadas.

La velocidad media de un patinador de alto rendimiento supera los 30 km/h. Un ejemplo en la II maratón internacional de patinaje de Madrid. Patinador: Patxi Peula (campeón de España). Los patinadores de estas características podrían superar los 50 km/h en algunos partes del trazado, de ahí la importancia de evitar curvas cerradas pudiendo dotar de espectáculo y seguridad a la prueba.

<b>Puntos de Control</b>					
<b>Punto de control</b>	<b>Tiempo Oficial</b>	<b>Tiempo Neto</b>	<b>Ritmo</b>	<b>Velocidad media</b>	<b>Puesto</b>
Km 6	0:12:06	0:12:06	2:01 min/Km	29.76 Km/h	2
Km 10,5	0:20:46	0:20:46	1:59 min/Km	30.35 Km/h	2
Km 15	0:25:54	0:25:54	1:44 min/Km	34.75 Km/h	1
Km 19,5	0:33:54	0:33:54	1:45 min/Km	34.52 Km/h	2
Km 24	0:39:29	0:39:29	1:39 min/Km	36.48 Km/h	3